



# menú alérgicos al huevo

MENÚ LORETO - Septiembre 2021

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Pollo a la plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofado de lentejas</li> <li>Cinta de lomo</li> <li>Guarnición: ensalada mixta</li> <li>Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones boloñesa</li> <li>Merluza frita</li> <li>Guarnición: ensalada mixta</li> <li>Postre: Melocoton almibar.</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verduras</li> <li>San Jacobo plancha</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de garbanzos</li> <li>Filete de pollo plancha</li> <li>Guarnición: Tomate y queso</li> <li>Postre:Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaguetti a los tres quesos</li> <li>Cazón en adobo</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa/gazpacho</li> <li>Ragout de ternera</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz milanesa</li> <li>Merluza en salsa</li> <li>Guarnición: ensalada mixta</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofado de lentejas</li> <li>Cinta de lomo</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz</li> <li>Albóndigas jardinera</li> <li>Guarnición:patatas dado</li> <li>Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín</li> <li>Merluza al horno</li> <li>Guarnición: pasta rehogada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas</li> <li>Contramuslos de pollo al limón</li> <li>Guarnición: Zanahoria baby</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos</li> <li>Magro con tomate</li> <li>Guarnición:Ensalada</li> <li>Postre: helado o fruta.</li> </ul>
27	28	29	30	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Cinta de lomo plancha</li> <li>Guarnición: guisantes rehogados</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata</li> <li>Hamburguesa plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vichysoisse</li> <li>Pollo guisado</li> <li>Guarnición:patatas dado</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con fideos</li> <li>Filete de pescado empanado</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con tomate</li> <li>Filete de ternera</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta</li> </ul>